

Zgoda na udział w pomocy dziecku, które boi się mówić



.....
imię i nazwisko

.....
miejsowość, data

.....
grupaklasa

Dzień dobry!

Mam na imię i bardzo boję się mówić. Strach przed komunikacją werbalną uniemożliwia mi zawieranie nowych przyjaźni i zabawę z innymi dziećmi. Czasami trudno jest mi mówić również do nauczycieli i przed całą grupą/klasą. Strach znacząco ogranicza moje funkcjonowanie, naukę i podejmowanie nowych aktywności. Na szczęście mój lęk można pokonać jak każdy inny, ale potrzebuję do tego pomocy koleżanek, kolegów i nauczycieli.



Na czym polega pomoc osobie, która boi się mówić?

Wyznaczona osoba w placówce (psycholog/pedagog/logopeda/nauczyciel)

Pan(i) będzie zapraszać mnie i mojego kolegę/koleżankę, aby wspólnie grać w gry, które ułatwią mi przelamywanie lęku.

Takie spotkania będą trwać 15-20min. Mój rówieśnik zostanie na nie zaproszony najprawdopodobniej kilka razy.



Czym jest lęk przed mówieniem?

Lęk przed mówieniem czyli inaczej mutyzm wybiórczy (selektywny) jest rodzajem zaburzenia lękowego (fobia). Polega na tym, że osoba mówi zwykle swobodnie w domu a w innych miejscach lub z niektórymi osobami boi się mówić. Czasami taka osoba może wcale nie mówić w szkole, przedszkolu lub mówić bardzo mało.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

imię i nazwisko

w pomocy koleżance/koledze w pokonywaniu lęku przed mówieniem.